

AMAZONES ΒΑΡΗΣ

ΒΑΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2023 – 2024

www.amazons.gr - 2114050150 - info@amazones.com.gr



ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
5:30 - 6:30	5:30 - 6:30	5:30 - 6:30	5:30 - 6:30	5:30 - 6:30
CHEER POM TINY ΝΗΠΙΟ, ΠΡΟΝΗΠΙΟ ΕΝΟΡΓΑΝΗ Α,Β,Γ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ	ΡΥΘΜΙΚΗ ΝΗΠΙΟ, ΠΡΟΝΗΠΙΟ ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΔΗΜΟΤΙΚΟ	CHEER JAZZ PRIMARY L1 ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΕΝΟΡΓΑΝΗ Α,Β,Γ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ	ΡΥΘΜΙΚΗ ΝΗΠΙΟ, ΠΡΟΝΗΠΙΟ CHEER POM TINY ΝΗΠΙΟ, ΠΡΟΝΗΠΙΟ ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΔΗΜΟΤΙΚΟ	HIP HOP Α,Β,Γ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
6:30 - 7:30	6:30 - 7:30	6:30 - 7:30	6:30 - 7:30	6:30 - 7:30
CHEER POM MINI L1 Α,Β,Γ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΕΝΟΡΓΑΝΗ Δ,Ε,ΣΤ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ	ΡΥΘΜΙΚΗ Α, Β, Γ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ HIP HOP / BREAKING ALL LEVELS ΔΗΜΟΤΙΚΟ Νέο Ολυμπιακό Αθλημα	ΕΝΟΡΓΑΝΗ Δ,Ε,ΣΤ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ	CHEER POM MINI L1 Α,Β,Γ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΡΥΘΜΙΚΗ Α, Β, Γ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ	HIP HOP Δ,Ε,ΣΤ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
7:30 - 8:30	7:30 - 8:30	7:30 - 8:30	7:30 - 8:30	
CHEER POM PRIMARY L1 Δ,Ε,ΣΤ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΛΥΚΕΙΟ	ΡΥΘΜΙΚΗ Δ, Ε, ΣΤ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ HIP HOP / BREAKING ALL LEVELS Γυμνάσιο - Λύκειο Νέο Ολυμπιακό Αθλημα	ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΛΥΚΕΙΟ	CHEER POM PRIMARY L1 Δ,Ε,ΣΤ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΡΥΘΜΙΚΗ Δ, Ε, ΣΤ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ	--

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ LEVEL 2 & LEVEL 3

www.amazons.gr - 2114050150 - info@amazones.com.gr

★ **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ level 2:** Οι αθλήτριες-αθλητές έχουν υποχρέωση να συμμετάσχουν σε όλες τις αγωνιστικές διοργανώσεις της Ομοσπονδίας (Κύπελλο Ελλάδας, Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κλπ)

★ **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ level 3:** Οι αθλήτριες-αθλητές έχουν υποχρέωση να συμμετάσχουν σε όλες τις αγωνιστικές διοργανώσεις της Ομοσπονδίας (Κύπελλο Ελλάδας, Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κλπ)

Στην περίπτωση που η ομάδα που συμμετέχει ο αθλητής έχει προκριθεί για το Ευρωπαϊκό ή Παγκόσμιο Πρωτάθλημα, θα πρέπει να έχει την δυνατότητα να ακολουθήσει την διαδικασία συμμετοχής

* **Audition:** Σε όλες τις ομάδες που υπάρχει η ένδειξη **Audition** * θα γίνει επιλογή αθλητριών

* **Προπονήσεις:** Υπάρχει περίπτωση αναλογα με τις ιδιαιτερότητες των αγωνιστικών ομάδων, τα ωράρια να πάνε μισή ώρα πριν ή μετά ή και να προστεθούν ώρες.

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
		5:30 - 7:00			8:30 - 11:30 (πρωί)
--	--	YOUTH - JUNIOR POM L3 ΤΕΧΝΙΚΗ	--	--	JUNIOR POM L3 στο κλειστό γήπεδο της Βάρης ΑΤΤΙΔΟΣ & ΛΕΥΚΗΣ
6:30 - 8:30	6:30 - 8:30	6:30 - 8:30	6:30 - 8:30	6:00 - 8:00	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ ΣΤΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ ΤΗΣ ΒΑΡΗΣ
YOUTH POM L3 Ομάδα Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος <i>Audition</i> * στο κλειστό γήπεδο της Βάρης ΑΤΤΙΔΟΣ & ΛΕΥΚΗΣ PRIMARY POM L2 Ομάδα Πανελληνίου Πρωταθλήματος 2014, 2013, 2012, 2011 <i>Audition</i> *	CHEER ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΟ & ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΔΗΜΟΤΙΚΟ	PRIMARY POM L2 Ομάδα Πανελληνίου Πρωταθλήματος 2014, 2013, 2012, 2011 <i>Audition</i> *	CHEER ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΟ & ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΔΗΜΟΤΙΚΟ	JUNIOR HIP HOP L3 Ομάδα Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος <i>Audition</i> * YOUTH HIP HOP L3 Ομάδα Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος <i>Audition</i> *	
	7:30 - 9:00	7:00 - 8:30	7:30 - 9:00	--	--
	YOUTH - JUNIOR POM ΣΤ - ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΛΥΚΕΙΟ Καινούργια αγωνιστική ομάδα	SENIOR HIP HOP L3 Ομάδα Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος <i>Audition</i> *	YOUTH - JUNIOR POM ΣΤ - ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΛΥΚΕΙΟ Καινούργια αγωνιστική ομάδα	--	--
8:30 - 10:30	8:30 - 10:00	8:30 - 10:00	8:30 - 10:00	8:00 - 10:00	
SENIOR POM L3 Ομάδα Παγκοσμίου & Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος <i>Audition</i> *	CHEER ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΟ & ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΣΤ - ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΛΥΚΕΙΟ Ομάδα Πανελληνίου Πρωταθλήματος	SENIOR POM L3 Ομάδα Παγκοσμίου & Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος <i>Audition</i> *	CHEER ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΟ & ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΣΤ - ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΛΥΚΕΙΟ Ομάδα Πανελληνίου Πρωταθλήματος	SENIOR HIP HOP L3 Ομάδα Παγκοσμίου Πρωταθλήματος	--