

AMAZONES ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2023 – 2024

*ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΡΗΓΑ ΦΕΡΑΙΟΥ 7

www.amazons.gr - 6933292292, 2109948416 (κ.Αλκιβιάδης) - cheer.amazonesilioupolis@gmail.com



ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
--	5:30 - 6:30 CHEER POM TINY ΝΗΠΙΟ, ΠΡΟΝΗΠΙΟ	5:30 - 6:30 ΕΝΟΡΓΑΝΗ LEVEL 1	5:30 - 6:30 CHEER POM TINY ΝΗΠΙΟ, ΠΡΟΝΗΠΙΟ	--	10:00 - 11:00 ΕΝΟΡΓΑΝΗ LEVEL 1
--	6:30 - 7:30 CHEER POM MINI / L1 Α, Β, Γ Δημοτικού	6:30 - 7:30 ΕΝΟΡΓΑΝΗ LEVEL 2	6:30 - 7:30 CHEER POM MINI / L1 Α, Β, Γ Δημοτικού	6:00 - 7:00 Νέο Ολυμπιακό Άθλημα HIP HOP / BREAKING ALL LEVELS Δημοτικό	11:00 - 12:00 ΕΝΟΡΓΑΝΗ LEVEL 2
--	7:30 - 8:30 CHEER POM PRIMARY / L1 Δ, Ε, ΣΤ Δημοτικού	7:30 - 9:00 ΕΝΟΡΓΑΝΗ LEVEL 2 & LEVEL 3	7:30 - 8:30 CHEER POM PRIMARY / L1 Δ, Ε, ΣΤ Δημοτικού	7:00 - 8:00 Νέο Ολυμπιακό Άθλημα HIP HOP / BREAKING ALL LEVELS Γυμνάσιο - Λύκειο	12:00 - 13:30 ΕΝΟΡΓΑΝΗ LEVEL 2 & LEVEL 3

VIBER



ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ LEVEL 2 & LEVEL 3

*ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ - 4ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

ΣΟΦΟΚΛΗ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 83 / ΕΙΣΟΔΟΣ ΑΠΟ ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΑ (ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ)

★ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ level 2: Οι αθλήτριες-αθλητές έχουν υποχρέωση να συμμετάσχουν σε όλες τις αγωνιστικές διοργανώσεις της Ομοσπονδίας (Κύπελλο Ελλάδας, Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κλπ)

★ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ level 3: Οι αθλήτριες-αθλητές έχουν υποχρέωση να συμμετάσχουν σε όλες τις αγωνιστικές διοργανώσεις της Ομοσπονδίας (Κύπελλο Ελλάδας, Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κλπ)

Στην περίπτωση που η ομάδα που συμμετέχει ο αθλητής έχει προκριθεί για το Ευρωπαϊκό ή Παγκόσμιο Πρωτάθλημα, θα πρέπει να έχει την δυνατότητα να ακολουθήσει την διαδικασία συμμετοχής

* Audition: Σε όλες τις ομάδες που υπάρχει η ένδειξη Audition * θα γίνει επιλογή αθλητριών

* Προπονήσεις: Υπάρχει περίπτωση αναλογα με τις ιδιαιτερότητες των αγωνιστικών ομάδων, τα ωράρια να πάνε μισή ώρα πριν ή μετά ή και να προστεθούν ώρες.

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
6:00 - 7:00 CHEER POM MINI / L2 * Α, Β, Γ Δημοτικού	6:00 - 7:30 CHEER POM PRIMARY / L3 * Δ, Ε, ΣΤ Δημοτικού	6:00 - 7:00 CHEER POM MINI / L2 * Α, Β, Γ Δημοτικού	6:00 - 7:30 CHEER POM PRIMARY / L3 * Δ, Ε, ΣΤ Δημοτικού	--	--
7:00 - 8:30 CHEER POM PRIMARY / L2 * Δ, Ε, ΣΤ Δημοτικού	7:30 - 9:30 CHEER POM YOUTH - JUNIOR L2 & L3 * Γυμνάσιο - Λύκειο	7:00 - 8:30 CHEER POM PRIMARY / L2 * Δ, Ε, ΣΤ Δημοτικού	7:30 - 9:30 CHEER POM YOUTH - JUNIOR L2 & L3 * Γυμνάσιο - Λύκειο	--	--
8:30 - 10:00 CHEER POM YOUTH - JUNIOR * Γυμνάσιο - Λύκειο	--	8:30 - 10:00 CHEER POM YOUTH - JUNIOR * Γυμνάσιο - Λύκειο	--	--	--

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ ΣΤΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ ΤΗΣ ΒΑΡΗΣ